

# Меню

15 ноября 2022 г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена	
<b>Завтраки младшие</b>				
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/5	164	30,00руб	
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочное	150/5	232		
Чай с сахаром	200/8	32		
<b>СУПЫ</b>				
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	164	16,00руб	
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>				
Плоды свежие (яблоки)	120	56	62,10руб	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	85		
Рагу из птицы	40/120	267		
Напиток лимонный	200	101		
Хлеб ржано-пшеничный	20	44		
Хлеб пшеничный	15	35		
<b>Горячий завтрак старшие</b>				
Цыплята запечённые	90	299	48,00руб	
Рис отварной	180	269		
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		
<b>По выбору</b>				
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73,00руб	
Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом	90	210		
Переменка				
Гуляш из говядины	50/50	231		
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	180/5	442		
Рис отварной	180	269		
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	248		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34		
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	15/15	68		
<b>КОМПЛЕКС</b>				
Каша Геркулесовая вязкая	150	148		8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

